

# 328 Kilometer in fünf Tagen

EG - Echo

18.05.2004

## Extremlauf - Angela Ngamkam und Edgar Kluge laufen an der Isar bis zur Mündung

Nachdem die Groß-Gerauer Extremläufer Angela Ngamkam und Edgar Kluge im Februar am Yukon Arctic Ultra teilgenommen haben, nehmen nun einen Lauf entlang der Isar in Angriff. Die Strecke verläuft von der Quelle bei Scharnitz in Österreich bis zur Mündung in die Donau bei Plattling auf 328 Kilometern und soll in fünf Etappen absolviert werden. Der Startschuss fiel am gestrigen 17. Mai, am 21. ist der Zieleinlauf.

Gelaufen wird vorrangig auf dem Isarwanderweg. Während am ersten Tag um 9 Uhr gestartet wurde, wird das Feld an den folgenden Tagen in zwei Gruppen getrennt. Die langsameren Teilnehmer müssen um 7 Uhr auf die Strecke, die stärkere Gruppe eine Stunde später. Es gibt auch Etappensollzeiten. Der angenommene Durchschnittswert liegt bei sechs Kilometern in der Stunde. Sollte ein Läufer dies nicht erreichen, wird er aus der offiziellen Wertung ausgeschlossen, kann aber außerhalb dieser weiterlaufen. An den Versorgungsstellen sind die Teilnehmer zur Überprüfung auf-

gefordert, sich in Kontrolllisten einzutragen. Übernachten werden die Läufer voraussichtlich in Turnhallen, das Gepäck wird zu den Etappenorten transportiert.

45 Läufer sind bei diesem Wettkampf zugelassen, der zum ersten Mal ausgetragen und von Ulrich Welzel organisiert wird. Teilnehmen wird „so alles, was im Ultralauf in Deutschland Rang und Namen hat“, berichtet Edgar Kluge. Darunter Robert Wimmer, der den Trans-Europa-Lauf im vergangenen Jahr gewinnen konnte. Dementsprechend „pessimistisch“ fallen die Erfolgsaussichten aus. „Wir werden in diesem Lauf zwar das Schlusslicht bilden, aber einer muss ja der Letzte sein, und vielleicht können wir ja auch den Einen oder Anderen hinter uns lassen“, so Kluge.

Angela Ngamkam gewann bei zwei Läufen in der Vorbereitung sogar die Damenwertung, während Kluge zugibt, sich momentan etwas schwer zu tun. „Mal sehen, wie so ein interner Wettkampf ausgeht“, meinte der Groß-Gerauer vor dem Rennen. *steba*